



## «Кризис 3 лет у ребёнка: как вести себя родителям» Семь симптомов кризиса

- **Негативизм**— это отрицательная реакция, ребёнок не делает что-то только потому, что это предложил ему определённый взрослый человек. Главный мотив действия — сделать наоборот, то есть прямо противоположное тому, что ему сказали.
- **Совет!** Нет нужды давить на ребёнка или заставлять его выполнять нужное действие. Пусть он немного «остынет», а уже затем обращайтесь к нему с просьбой.
- **Упрямство**— это реакция ребёнка, который настаивает на чем-то не потому, что ему этого очень хочется, а потому, что он этого потребовал у взрослого, и отказаться от собственного

решения даже при изменившихся обстоятельствах ребёнок не может.

**Совет!** Нет нужды переубеждать ребёнка или опять же настаивать на своём. Пусть он немного «остынет», а уже затем обращайтесь к нему с просьбой.

- **Строптивость**— направлена в целом против норм воспитания, системы отношений, образа жизни в семье, а не против конкретного взрослого.
- **Совет!** Если ребёнок не собирается выполнять вашу просьбу прямо сейчас, постарайтесь переключить его внимание на другое занятие. Спустя некоторое время он, например, самостоятельно уберёт игрушки или вымоет руки, а вам не придётся «стоять над душой».
- **Своеволие**— стремление ребёнка все делать самому (ключевые слова в речи «Я сам!»), проявление инициативы собственного действия, которая неадекватна возможностям ребёнка и вызывает дополнительные конфликты со взрослыми.
- **Совет!** Самостоятельное поведение ребёнка – ключ к приобретению драгоценного опыта. Даже если у детей что-то не получится с первого раза, появится возможность научиться на своих ошибках. Однако введите запреты на те действия, которые могут навредить ребёнку или другим людям.
- **Протест-бунт**— проявляется в частых конфликтах с родителями. Ребёнку важно, чтобы окружающие люди всерьёз относились к его самостоятельности.
- **Совет!** Во время протестных «акций» старайтесь не терять самообладание, слушайте мнение ребёнка. Если он бунтует против мер безопасности (хочет играть с мячом на дороге), не идите на поводу и не меняйте решения.
- **Обесценивание**— Симптом обесценивания может проявляться в том, что ребёнок начинает ругаться, дразнить и обзывать родителей, ломать любимые игрушки.
- **Совет!** Важно переключать внимание ребёнка другими игрушками – вместо куклы предлагайте машинку. Регулярно смотрите с малышом мультики и читайте книжки по теме правил поведения с людьми, также можно проигрывать ситуацию в сюжетных играх.
- **Деспотизм**— ребёнок проявляет деспотическую власть по отношению к близким людям, заставляет родителей делать все, что он требует
- **Совет!** Подобное поведение – пример манипулирования. Поэтому старайтесь не идти на поводу, одновременно показывая, что ваше внимание вполне можно привлечь мирными способами, без конфликтов и истеричности.

